

Trouver de l'aide et des conseils

 www.violencequefaire.ch

Des spécialistes répondent personnellement à vos questions anonymes sur la violence au sein du couple.



Centre d'accueil MalleyPrairie

Centre d'accueil et de consultation pour toutes les personnes victimes de violences dans le couple ou la famille.

Chemin de la Prairie 34

1007 Lausanne

Tél 021 620 76 76

 malleyprairie.ch



Centre LAVI

- Loi fédérale sur l'aide aux victimes d'infractions
- Apporte une aide psychologique, juridique, sociale et matérielle
- Prestations confidentielles et gratuites

Rue du Grand-Pont 2 bis

1003 Lausanne

Tél 021 631 03 00

 www.profa.ch/lavi



Unité de médecine des violences (UMV)

- Un accueil et une écoute attentive
- Un examen clinique centré sur les violences
- Une orientation au sein du réseau

La consultation est confidentielle et gratuite.

CHUV – Accueil des Urgences

Rue du Bugnon 44

1011 Lausanne

Renseignements et prise de rendez-vous :

Tél 021 314 00 60

 www.curml.ch



Unité spéciale pour la prise en charge des victimes

Police municipale de Lausanne

@ aide.violences@lausanne.ch

 www.lausanne.ch/violences-domestiques



En cas d'urgence,
contactez le 117

BRISONS le silence!

Violentomètre

Quand faut-il s'alarmer de
sa relation de couple?



Ville de Lausanne



POLICE
Lausanne

PROFITEZ

Votre relation est saine quand il/elle...

- Respecte vos décisions, vos désirs et vos goûts
- Accepte vos ami·e·s et votre famille
- A confiance en vous
- Est content·e quand vous vous sentez épanoui·e
- S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble

VIGILANCE, DITES STOP!

Il y a de la violence quand il/elle...

- Vous ignore durant des jours quand il /elle est en colère
- Vous fait du chantage si vous refusez de faire quelque chose
- Rabaisse vos opinions et vos projets
- Se moque de vous et vous dénigre en public
- Est jaloux·se et possessif·ve en permanence
- Vous manipule
- Contrôle vos sorties et votre apparence
- Fouille vos messages, votre courrier et vos applications
- Vous confisque votre argent ou vos documents d'identité
- Insiste pour que vous lui envoyez des photos intimes
- Vous oblige à regarder de la pornographie

PROTÈGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE

Vous êtes en danger quand il/elle...

- Vous isole de votre famille et de votre entourage
- Vous humilie et vous accuse de délire quand vous lui faites des reproches
- « Pète les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît
- Menace de se suicider « à cause de vous »
- Menace de diffuser des images intimes de vous
- Vous violente, vous pousse, vous tire, vous gifle, vous secoue ou vous frappe
- Vous touche les parties intimes sans votre consentement
- Vous oblige à avoir des relations sexuelles
- Vous menace avec une arme

Quand la relation de couple devient un danger pour vous ?