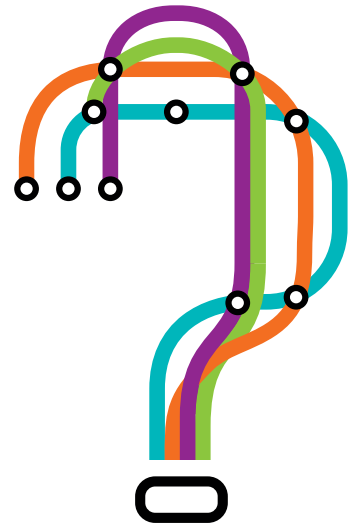


Après l'école, on fait quoi ?

Une campagne de la Ville de Lausanne
sur la transition école-métier.



PERGUNTAS FREQUENTES PARA OS PAIS

O QUE É UM PROJETO PROFISSIONAL?

O projeto profissional é um plano de carreira profissional que se constrói a longo prazo. É composto de várias etapas nas quais o aluno aprende a identificar os seus interesses, construir a sua rede de contactos e a desenvolver tanto competências pessoais como profissionais.

COMO POSSO ACOMPANHAR O MEU FILHO NO SEU PROJETO PROFISSIONAL?

O apoio de um adulto de confiança pode ser essencial nas diferentes etapas do projeto de profissional. Esse apoio pode manifestar-se através de conversas sobre as competências do jovem, da escuta atenta das suas necessidades, ou do acompanhamento na compreensão do que é a sua rede de contactos.

QUAL É A DIFERENÇA ENTRE OS ESTUDOS PROFISSIONAIS E OS ESTUDOS ACADÉMICOS?

Ambas as vias oferecem boas perspetivas profissionais, mas diferem nas suas abordagens e objetivos. Por um lado, os estudos profissionais favorecem a aquisição de conhecimentos práticos e técnicos e preparam o aluno para aceder diretamente ao mercado de trabalho. Por outro lado, os estudos académicos, como o ensino secundário (liceu / escola secundária), preparam para os estudos universitários e favorecem a aquisição de conhecimentos mais teóricos.

QUEM PODE AJUDAR O MEU FILHO A CONSTRUIR O SEU PROJETO PROFISSIONAL?

Todas as pessoas que rodeiam o jovem, quer na sua vida privada, escolar ou profissional. Em outras palavras: a sua rede de contactos.

DE QUE FORMA ESSA REDE PODE AJUDAR NO PROJETO PROFISSIONAL DO MEU FILHO?

A rede de contactos é essencial nas várias etapas do projeto profissional. Pode contribuir, por exemplo, valorizando as suas competências pessoais ou ajudando-o a encontrar um estágio. Cada aluno possui a sua própria rede.

QUE TIPOS DE FORMAÇÃO EXISTEM PARA O MEU FILHO APÓS O ENSINO OBRIGATÓRIO?

Existem várias formações que entregam um certificado oficial de conclusão de estudos, permitindo o acesso ao mundo profissional:

- Um aprendizado (CFC ou AFP)
- O ensino secundário (diploma de ensino secundário ou escola de cultura geral)
- A maturidade profissional (CFC e diploma de maturidade)
- A Escola de Comércio
- A Escola Técnica e Profissional (ETML)

Em alguns casos, existem também medidas transição, como a Escola de Transição (EdT) ou o Semestre de Motivação (SeMo). Estas opções permitem aos alunos dedicar tempo à elaboração do seu projeto profissional, continuando a estudar.

DE QUE FORMA UM ESTÁGIO PODE SER ÚTIL PARA O MEU FILHO?

- Definir ou detalhar o seu projeto profissional
- Descobrir e desenvolver as suas competências pessoais e profissionais
- Aprender a identificar os ambientes de trabalho que melhor lhe correspondem
- Adicionar uma experiência ao seu currículo (CV)
- Aprender a ser mais autónomo e a desenvolver a sua autoconfiança

O QUE FAZER SE O MEU FILHO NÃO TIVER IDEIAS DE PROJETOS PROFISSIONAIS?

O final do ensino obrigatório é uma fase exigente e stressante para os alunos. É, portanto, normal que se sintam perdidos nesta etapa do seu percurso. Experimentar e trocar ideias com a sua rede de contactos continua a ser uma solução útil para desenvolver pistas de reflexão. Isto pode acontecer, por exemplo, através de um estágio ou da procura de uma vaga de aprendizagem. Uma vez integrado no mundo do trabalho, é sempre possível aceder a percursos alternativos que permitam evoluir ou alterar o projeto profissional ao longo do tempo.



Para mais informações e recursos,
visite o site da campanha
www.lausanne.ch/apres-ecole